



Myndigheten för
samhällsskydd
och beredskap

statens
Försvarshistoriska
museer



SWEDISH NATIONAL HERITAGE BOARD
RIKSANTIKVARIEÄMBETET

Frivilliga försvarsorganisationer (FFO)

The brochure *If crisis or war comes* (2018)



OM **KRISEN** ELLER **KRIGET** KOMMER



Vem är broschyren riktad till?

Vem är avsändare?

Varför skickades den ut?

Vad innehåller den?



VAD ÄR EN KRIS?

Personlig kris

Samhällskris



Vilken samhällskris är det störst risk för där du bor?

Exempel:
kärnkraftsolycka
översvämning
snöoväder
skogsbrand
kemikalieutsläpp
brand i industrier
jordskred
vattenbrist



VAD BEHÖVER FINNAS HEMMA?

Vatten

Mat

Värme

Kommunikation



VATTEN

Vatten i kris

Räkna med minst tre liter per vuxen och dygn.

Om du är osäker på kvaliteten behöver du kunna koka vattnet.

"Big bubbles, no troubles"

Vatten kan samlas i:

- Dunkar, gärna med tappkran
- Flaskor
- Hinkar med lock
- PET-flaskor att frysa vatten i (fyll inte ända upp, då spricker flaskan)
- Mineralvatten



MAT

Mat i kris

- Mat med lång hållbarhetstid, till exempel konserver, torrvaror
- Mat som går fort och är enkel att tillaga
- Mat du tycker om

Tips: Köp lite extra när du handlar av det som har lång hållbarhetstid och torrvaror.

Livsmedelsverket: Livsmedel vid kris – matförrådslista och menyförslag

<https://www.livsmedelsverket.se/globalassets/publikationsdatabas/broschyrier-foldrar/livsmedel-vid-kris-matforradslita-print.pdf>



VÄRME

Värme i kris

Tänk på brandfaran om du tänder ljus och alternativa värmare.
Släck allting innan du somnar.
Vädra regelbundet för att få in syre.

Exempel på saker som håller värmen:

- varma ytterkläder
- mössor, vantar, halsdukar
- filt
- sovsäckar
- stearinljus och värmeljus



KOMMUNIKATION

Kommunikation i kris

Vid en allvarlig händelse behöver du kunna ta emot viktig information, framför allt via Sveriges Radio P4.

Du behöver kunna:

Följa myndigheternas rapportering

Ha kontakt med anhöriga och vänner

I akuta fall nå räddningstjänst, sjukvård eller polis

Exempel på bra saker att ha:

- radio som drivs med batteri, solceller eller vev
- powerbank till bland annat mobiltelefon
- laddare till telefonen att använda i bilen
- kommunikationsradio/walkie talkie



HUR BEREDD ÄR DU?

Vad har du för beredskap hemma just nu?



HELA SVERIGE TILLSAMMANS



Vad handlar filmen om?



VAD ÄR TOTALFÖRSVARET?

Är du en del av totalförsvaret?

Vad kan du göra i totalförsvaret?



TOTALFÖRSVARSPLIKT

I Sverige gäller *totalförsvarsplikt*.

Alla som bor i Sverige och är mellan 16 och 70 år kan kallas in för att hjälpa till på olika sätt.

Allt från traditionell militärtjänst till att hjälpa till vid stora olyckor eller naturkatastrofer.

Alla totalförsvarspliktiga kan bli krigsplacerade.

Det innebär att du måste utföra ett särskilt uppdrag vid händelse av krig.

Alla har en skyldighet att bidra och alla behövs.



Tre typer av totalförsvarsplikt



Värnplikt i Försvarsmakten



Civilplikt inom det civila försvaret



Allmän tjänsteplikt inom det civila försvaret



MILITÄRA FÖRSVARET

Det militära försvaret består av Försvarsmakten, Hemvärnet och vissa myndigheter som ska hjälpa det militära försvaret.

Försvarsmakten försvarar Sverige och Sveriges gränser.



Armén



Flygvapnet



Marinen



Hemvärnet



CIVILA FÖRSVARET

Hela samhällets motståndskraft

- Det civila försvaret är allt i samhället som skyddar vid kris och försvarar när det är krig eller fara för krig.
- Myndigheter, kommuner, regioner, frivilliga försvarsorganisationer, företag och föreningar arbetar tillsammans för att upprätthålla nyckelfunktioner i samhället.

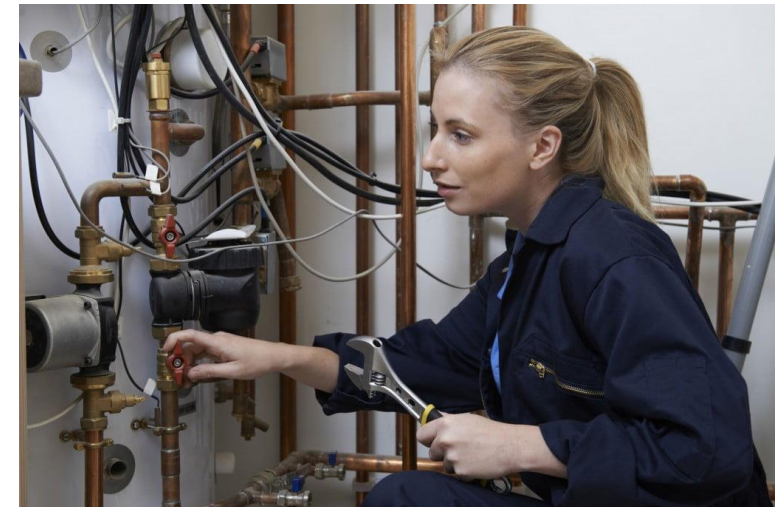


ALLMÄN TJÄNSTEPLIKT

Tjänstgöring inom verksamheter som måste fungera även vid krigsfara och krig, till exempel transporter.

Det kan betyda att man

- 1) fortsätter på sitt vanliga jobb
- 2) tjänstgör enligt särskilt avtal som man kan ha genom medlemskap i en frivillig försvarsorganisation
- 3) får i uppgift av Arbetsförmedlingen att utföra arbete som är särskilt viktigt för totalförsvaret.



VAD VI TILLSAMMANS SKYDDAR OCH FÖRSVARAR

Sverige har många saker som är värda att skydda. Som rätten att leva som vi själva väljer. Oavsett kön, ålder, religion, sexuell läggning eller ursprung.

Yttrandefriheten

Mötesfriheten

Informationsfriheten

Religionsfriheten

Föreningsfriheten

Rörelsefriheten

Demonstrationsfriheten

Rättsstaten



På vilket sätt vill du hjälpa till i Sveriges försvar?

Militärt försvar

Civilt försvar

Medlem i frivillig
försvarsorganisation

Spelar ingen roll



Ett bostadsområde nära där du bor har drabbats av översvämning.

Vad gör du?

Hjälper de boende att få bort vatten

Tar med filter och varm mat och dryck till de behövande

Öppnar ditt hem för behövande

Eget alternativ



Ett stort och kraftigt snöoväder hotar att dra in över där du bor, vad gör du?

Lämnar bostaden och åker bort

Ser till att ha förnödenheter för minst en vecka hemma

Gör inget, men följer nyheterna på P4 och Krisinformation.se

Eget alternativ



FRIVILLIGA FÖRSVARSGRUPPORGANISATIONER

I Sverige finns 18 frivilliga försvarsorganisationer som bidrar till landets civila och militära försvar.

Organisationerna rekryterar och utbildar frivilliga för en mängd olika uppgifter.

Bilkåren, Sveriges Bilkårsers Riksförbund

FAK, Frivilliga Automobilkåren

FFK, Frivilliga Flygkåren

FMCK, Frivilliga Motorcykelkåren

FPF, Försvarets Personaltjänstförbund

FRO, Frivilliga Radioorganisationen

FVRF, Flygvapenfrivilliga

IIR, Insatsingenjörerna

SBK, Svenska Brukshundklubben

SBS, Svenska Blå Stjärnan

SCF, Civilförsvarsförbundet

SFF, Svenska Fallskärmsförbundet

SLK, Riksförbundet Sveriges Lottakårer

SPSF, Svenska Pistolskytteförbundet

SRK, Svenska Röda Korset

Försvarsutbildarna, Svenska
försvarsutbildningsförbundet

SVK RF, Sjövärnsskårens riksförbund

SvSF, Svenska Skyttesportsförbundet



KÄLLKRITIK

Frågor att ställa den information du hör eller ser:

Vem?

Vad?

Varför?

När?

Hur?



KÄLLTILLIT

Vi behöver ha källor som vi kan lita på.

- Var hämtar du nyheter och information ifrån som du kan lita på?
- Varför litar du på de källorna?

